

**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS**

□ □ □

**SERVIÇO UNIVERSITÁRIO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA**

**MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA**

**UNIDADE CURRICULAR DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA (ESTÁGIO)**

**6º. Ano**

□ □ □

□ □ □

**ANO LECTIVO DE 2012/2013**

**Regente:**

Prof. Doutor Jorge da Cunha Branco – [secretariadoca@mac.min-saude.pt](mailto:secretariadoca@mac.min-saude.pt)  
[www.jorgebranco.pt](http://www.jorgebranco.pt)

**1.□ □ □ Docência e locais de ensino**

**Director/Regente:**

Prof. Doutor Jorge da Cunha Branco – [secretariadoca@mac.min-saude.pt](mailto:secretariadoca@mac.min-saude.pt)

**Professoras Auxiliares:**

Profª. Drª. Ana Maria da Encarnação Correia de Campos – [obstetricia@mac.min.saude.pt](mailto:obstetricia@mac.min.saude.pt)

Profª. Doutora Maria de Fátima Carvalho Serrano – [fatima\\_serrano@hotmail.com](mailto:fatima_serrano@hotmail.com)

**Assistentes convidados:**

Lic. Ana Maria dos Santos Soares Fatela – [ana@fatela.com](mailto:ana@fatela.com)

Lic. Maria de Lurdes Nunes Cerqueira da Silva (HSFX) – Tel. 210431421; [mlncsilva@gmail.com](mailto:mlncsilva@gmail.com)

**Colaboração na docência (Tutores):**

**Maternidade Dr. Alfredo da Costa:**

Mestre Teresinha Simões, Lic. Carlos Barros, Lic. Elsa Delgado, Lic. Luísa Martins, Lic. Lina Redondo, Lic. Repas Gonçalves, Lic. Alexandra Queirós, Lic. Ana Costa, Lic. Rita Torres, Lic. Célia Pedroso, Lic. Lúcia Correia, Lic. Catarina Marques, Lic. Bruno Carrilho, Lic. Ana Simões, Lic. Catarina Vasconcelos, Lic. Natasha Oliveira, Lic. Ana Andrade, Lic. Inês Antunes, Lic. Sandra Valdoeiros, Lic. Sofia Aguilar, Lic. Sara Rocha, Lic. Ana Marujo, Lic. Vanessa Rosado, Lic. Vânea Ribeiro.

**Hospital de S. Francisco Xavier:**

Lic. Paula Alves, Lic. Cristina Costa, Lic. Ana Martins, Lic. Alexia Toller, Lic. Denise Bacalhau, Lic. Nhalim Sánhá, Lic. Duchã

**Hospital de D. Estefânia:**

Lic. Ricardo Mira, Lic. Teresa Ventura, Lic. Fazila Mohamed

**Hospital Cuf Descobertas:**

Prof. Doutora Ana Neto – Coordenadora da Formação

Lic. Conceição Telhado, Lic. Jorge Lima, Lic. Cristina Horgan

Horário - manhã: das 8.30h às 14.00h – horário a combinar com o respectivo Tutor

- tarde: das 14.00h às 18.00h

- Serviço de urgência – das 9.00h às 21.00h (ou a combinar com o Tutor)

- Poderá o horário em alguns dias ser durante a tarde, por combinação com o Tutor

**Localização:** – Maternidade Dr. Alfredo da Costa (MAC)

Rua Viriato

1069-089 Lisboa

Tel. 213184010

Coordenação de Secretariado da UC: Natasha Feijó

Tel. 213556020 – [natasha.feijo@fcm.unl.pt](mailto:natasha.feijo@fcm.unl.pt)

- Hospital de S. Francisco Xavier (HSFX)  
Estrada do Forte do Alto do Duque  
1495-005 Lisboa  
Tel. 210431000  
Drª. Mª de Lurdes Silva – Tel 210431421

- Hospital de D. Estefânia (HDE)  
Rua Jacinta Marto  
1169-045 Lisboa  
Tel. 213596425/6  
Dr. Ricardo Mira – [ricardo.mira@chlc.min-saude.pt](mailto:ricardo.mira@chlc.min-saude.pt)

- Hospital Cuf Descobertas (HCufD)  
Rua Mário Botas (Parque das Nações)  
1998-018 Lisboa  
Secretariado: D. Elisabete Afonso:  
Tel. 210025478; [elisabete.afonso@jmelloসাude.pt](mailto:elisabete.afonso@jmelloসাude.pt)

## 2.□□□ Metodologia e estratégias

De acordo com o actual plano de estudos o Estágio de Ginecologia e Obstetrícia, é leccionado no 6º ano do Curso de Medicina da FCM da UNL.

Escolaridade total obrigatória: blocos rotativos de 4 semanas.

### **Distribuição e Calendário:**

Distribuição:

Os Estagiários são distribuídos pelos quatro locais de trabalho (Polos) em blocos sucessivos de 4 semanas (turmas 1 a 8) de 26 de Setembro de 2011 a 11 de Junho de 2012, da seguinte forma:

MAC/HDE 50% dos estagiários  
HSFX 50% dos estagiários  
HCufD 2 estagiários

Calendário:

O estágio funcionará de 17 de Setembro de 2012 a 31 de Maio de 2013

Inclui 8 turmas de 28 alunos, rodando de 4 em 4 semanas

### **Funcionamento do estágio:**

A componente de prática clínica, essencial num estágio desta natureza, será assegurada com a integração dos alunos na actividade assistencial (AA), coordenada pelo assistente/orientador/tutor de estágio ou chefe de equipa de urgência; prevê-se uma relação de 1 docente (tutor) para 2 a 3 alunos/bloco. O período de trabalho diário é compreendido entre as 9 e as 14 horas, pressupondo as tardes livres para desempenho de tarefas definidas pelos orientadores.

É obrigatória a presença física dos estagiários (12 horas por semana) no Serviço de Urgência Obstétrico-Ginecológica, integrados nas respectivas equipas.

Os estagiários deverão integrar-se nas diversas actividades assistenciais e de investigação da Clínica Universitária, nomeadamente nas reuniões semanais. Deverão igualmente contactar com os procedimentos administrativos inerentes à actividade clínica, nomeadamente o preenchimento de requisições de exames, declarações obrigatórias de doença, etc.. Serão em princípio distribuídos doentes segundo um modelo de trabalho semelhante ao dos antigos internos do internato geral (medicina tutelada) – realização de histórias clínicas com discussão, prática de técnicas e procedimentos, contacto com familiares e outros profissionais.

A separação das duas vertentes Ginecologia e Obstetrícia em algumas instituições, nomeadamente na Maternidade Dr Alfredo da Costa, prende-se com motivos organizacionais da instituição. Assim os alunos colocados nesta última instituição terão dois tutores que lhes serão atribuídos no primeiro dia do estágio (duas semanas com cada tutor).

Cada estagiário frequentará igualmente o serviço de Urgência de Ginecologia e Obstetrícia (12 horas/semana) com um assistente ou tutor, o que implicará a realização duma escala própria.

É desejável que seja realizado um Workshop por cada período de estágio (4 semanas) a definir no 1º dia de estágio.

### **3. Objectivos Pedagógicos Genéricos**

A Obstetrícia e ginecologia deverá ser entendida como a medicina da mulher.

O 6ºano (Estágio) tem como objectivos gerais desenvolver competências indispensáveis ao exercício profissional. O ensino essencialmente prático e profissionalizante com sedimentação dos conhecimentos necessários e condutas indispensáveis à boa prática médica em Obstetrícia e Ginecologia

- Prática na colheita de dados nas várias situações clínicas (história clínica)
- Elaboração do raciocínio clínico de forma a proceder à formulação de diagnósticos provisórios, com identificação de problemas que impliquem referência da doente
- Prática e participação diária em Ambulatório e Internamento, Bloco Operatório e MCDTs, assim como semanal no Serviço de Urgência e Bloco de Partos
- Desenvolver autonomia e tomada de decisões clínicas em ginecologia e obstetrícia
- Sensibilização para a prevenção e diagnóstico precoce em Ginecologia e Obstetrícia.
- Noção de indicação para referência ao Especialista.
- Elaboração do relatório clínico informativo, resumindo o problema em causa, a terapêutica aconselhada e o prognóstico.

**Conhecimentos em Obstetrícia:**

Aconselhamento préconcepcional

Fisiologia da gravidez e puerpério.

Vigilância da gravidez normal.

Reconhecimento de gravidez de risco.

Principais patologias obstétricas e sua integração na actividade hospitalar (ambulatório e internamento),

Interpretação de exames complementares de diagnóstico.

Discussão do diagnóstico, propondo orientação e terapêutica adequada.

Reconhecimento dos sintomas e sinais de trabalho de parto.

**Conhecimentos em Ginecologia:**

Fisiologia do ciclo menstrual normal; conduta diagnóstica e terapêutica das suas alterações.

Rastreio em ginecologia

Infecções ginecológicas mais comuns, diagnóstico e terapêutica

Planeamento familiar.

Menopausa.

Uroginecologia.

Patologia mamária

**4. Desempenhos específicos**

Discriminam-se, a seguir, um conjunto de atitudes e aptidões agrupadas sob o título de desempenhos, os quais são exigidos aos alunos estagiários, ao terminar o período de treino clínico, para além dos conhecimentos teóricos.

**Obstetrícia:**

Escrito por Jorge Branco

Mamas (inspeção, palpação, aconselhamento sobre amamentação, cuidados)	x			
<b>Risco: Q.6 - Realizar internamento e/ou realizar a avaliação de competência/procedimento sob supervisão ou como</b>	1	2	3	

[info@dgsw.pt](mailto:info@dgsw.pt) | [www.dgsw.pt](http://www.dgsw.pt)