

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

□ □ □

SERVIÇO UNIVERSITÁRIO DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

UNIDADE CURRICULAR DE OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA

4º. ano

□ □ □

□ □ □

ANO LECTIVO DE 2012/2013

Regente:

Prof. Doutor Jorge da Cunha Branco – secretariadoca@mac.min-saude.pt
www.jorgebranco.pt

Professores Auxiliares:

Profª. Drª. Ana Maria da Encarnação Correia de Campos – obstetricia@mac.min.saude.pt
Profª. Doutora Fátima Serrano

Assistentes convidados:

Lic. Maria de Lurdes Nunes Cerqueira da Silva – mlncsilva@gmail.com ; Tel. 210431421
Lic. Maria de Fátima Cavaco Palma – fatimacpalma@gmail.com
Lic. Isabel Maria R. F. Martins da Silva Beirão Amador – isabelmartins16@gmail.com
Lic. Ana Isabel Pereira Machado – anisabel@mail.telepac.pt
Lic. Maria da Graça Sousa Pinto Bernardo – mg.pinto@sapo.pt
Lic. Ana Teresa Ferreira Martins Pereira dos Penedos – anatermartins@netcabo.pt
Lic. Sara Lince Valadares Onofre – slincevaladares@netvisao.pt

Lic. Paula Cristina Tadeu Alves – alvesbarrinha@gmail.com

Horário - manhã: das 08.30h às 14.00h

- tarde: das 14.00h às 18.00h

- Serviço de Urgência: das 9.00h às 21.00h (ou a combinar com o tutor)

Localização – Maternidade Dr. Alfredo da Costa (CHLC) – Sede da Unidade

Rua Viriato, 1069-089 LISBOA

Tel.213184010

Coordenação do Secretariado da UC: Natasha Feijó

Tel. 213556020 – natasha.feijo@fcm.unl.pt

– Hospital de S. Francisco Xavier (CHLO)

Estrada do Forte do Alto do Duque

1495-005 Lisboa

Tel. 210431000

Lic. M^a de Lurdes Silva – Tel. 210431421

– Hospital de D. Estefânia (CHLC)

Rua Jacinta Marto

1169-045 Lisboa

Tel. 213596425/6

Lic. Ricardo Mira – ricardo.mira@chlc.min-saude.pt

Lic. Teresa Ventura – tventura@sapo.pt

Lic. Fazila Mahomed – fazila.mo@gmail.com

1. Objectivos gerais da UC:

A Clínica Universitária de Obstetrícia e Ginecologia pretende cobrir integralmente as três áreas assistencial, ensino pré e pós-graduado e investigação clínica no campo da Saúde da Mulher, antes, durante e após o seu ciclo reprodutivo. É, assim, nosso objectivo a transmissão aos alunos de medicina dos conhecimentos globais teóricos e práticos em Obstetrícia e

Ginecologia, munindo-os com o saber essencial desta área do conhecimento médico.

A nível do 4º ano, pretende-se atingir estes objectivos, através do ensino teórico ministrado nas aulas teóricas e teórico-práticas e do ensino prático, através do acompanhamento diário dos assistentes e da realização de workshops com casos clínicos e resolução de problemas.

Assim, a Faculdade tem como objectivo equipar os estudantes com conhecimento científico, competências e valores profissionais para a sua posterior boa prática clínica, a qual será completada, no 6º ano, com o estágio profissionalizante nesta especialidade.

Pelo seu lado, os estudantes são responsáveis pela sua aprendizagem no sentido de atingirem os objectivos constantes da totalidade do programa da disciplina, para o que disporão, como referido acima, de aulas teóricas, teórico-práticas, prática clínica apoiada e bibliografia actualizada.

No decorrer do estágio, deverão ter sempre em atenção a segurança das pacientes, trabalhando sem perder de vista os limites da sua competência.

2. Programa:

Competências e atitudes

2.1. História Clínica Obstétrica e Ginecológica:

Elaborar a história e exame físico em OgGin

Saber, empatia, respeito, confidencialidade e necessidades especiais

Exame abdominal

Proceder ou observar o exame vaginal (espéculo e bimanual)

Reconhecer achados normais e anomalias mais comuns

Compreender das bases fisiopatológicas dos sintomas e sinais

Explorações relevantes (MAD) realizadas nas situações ObGin mais frequentes

Esfregaços vaginal e cervical

Ecografia ginecológica e obstétrica

Elaborar o resumo da história, exame e MAD e formular um plano de conduta

Registar no Processo Clínico (PCE) sob orientação do assistente

Apresentar o caso clínico quando solicitado

OBSTETRÍCIA

2.2. Cuidados Antenatais:

Compreender a anatomia da pelve e anomalias mais comuns

Conhecer prescrição segura na gravidez

Espírito de equipa no Serviço e interdisciplinar

Aconselhamento preconcepção

Doenças pré-existentes e factores de risco

Anemias

- Diabetes mellitus
- Hipertensão
- Obesidade
- Infecção HIV
- Cardiopatias
- Epilepsia
- Perceber a necessidade frequente de planos multidisciplinares
- Cuidados na gravidez precoce
- Hiperemese
- Causas de hemorragia
- Ameaça de aborto
- Aborto
 - Gravidez ectópica
 - Doença trofoblástica
 - Diagnóstico diferencial
 - Conhecimento dos MAD a utilizar
 - Importância da ecografia
 - Conduta
- Avaliar o risco na gravidez
- Gravidez Normal
 - Adaptação à gravidez
 - Passado obstétrico e ginecológico
 - Riscos da adição (álcool, tabaco, drogas)
 - Exame abdominal
 - Percepção de movimentos fetais
 - Auscultação dos batimentos cardíacos
 - Cuidados prenatais de rotina
 - Ecografia (rastreamento de eventuais anomalias)
- Gravidez de Alto Risco
 - Rastreamento de factores de risco
 - Identificar a gravidez de alto risco e suas causas
 - Interpretar os MAD relevantes durante a gravidez
 - Monitorização fetal
- Gravidez múltipla
- Anomalias na Gravidez
 - Hemorragia anormal
 - Doença hipertensiva
 - Diabetes gestacional
 - Ameaça de parto prematuro
 - Isoimunização Rh
 - Infecções
 - Insuficiência venosa e tromboembolismo
 - Restrição do crescimento fetal
 - Macrossomia

2.3. Parto:

Compreender o mecanismo do trabalho de parto normal
Diagnóstico de trabalho de parto
Indução e aceleração do trabalho de parto
Métodos
Indicações, contraindicações e complicações
Uso do Partograma
Monitorização intraparto
Alívio da dor no trabalho de parto
Identificar desvios da normalidade
Participar na condução do trabalho de parto
Reconhecimento dos sinais clínicos de sofrimento fetal
Hemorragia intraparto (placenta prévia, abruption placenta)
Pré-eclâmpsia e eclâmpsia
Parto prétermo
Noção de prioridades no Bloco de Partos
Capacidade de trabalho em equipas multiprofissionais
Colaborar e, se possível, executar um parto vaginal normal
Apresentação pélvica
Compreensão das distócias
Cesariana
Indicações
Conhecimento das técnicas
Complicações
Observar e, se possível, ajudar uma cesariana

2.4. Pós-Parto:

Conhecimento e compreensão do puerpério normal
Involução uterina e cuidados perineais
Prevenção do tromboembolismo venoso
Importância da amamentação
Principais anomalias puerperais
Pirexia
Hemorragia e anemia
Uso de sangue e suas fracções
Infecção
Sepsis puerperal
Tromboembolismo
Depressão/psicose puerperal
Contracepção pós-parto

2.5. Cirurgia, Procedimentos Cirúrgicos e Conduta em Sala:

Princípios de consentimento informado
Saber a anatomia ginecológica e obstétrica
Conhecer os princípios de controlo da infecção
Prática de lavagem e desinfecção
Compreender atitudes
Uso de sangue total e suas fracções
Hidratação, nutrição electrólitos e balanço ácido-base
Entendimento dos procedimentos cirúrgicos mais frequentes em ObGin
Indicações, princípios e risco de complicações
Reconhecimento de co-morbilidade
Capacidade de comunicação com pacientes e equipa cirúrgica
Princípios gerais de cuidados pósoperatórios

GINECOLOGIA

2.6. Patologia Ginecológica:

Conhecimento apropriado, competências e atitudes em relação às principais situações clínicas em Ginecologia
Fisiologia do ciclo menstrual
Menarca
Menstruação
Perturbações menstruais e seus significados
Irregularidades menstruais
Menorragias
Metrorragias
Coitorragias
Amenorreia
Primária
Secundária
Menopausa
Climatério
Sintomas e seu entendimento
Alteração do padrão menstrual
Hemorragias anormais
Osteopenia e osteoporose
Terapêutica hormonal de substituição
Corrimento e sintomas acompanhantes
Prurido, ardor, disúria
Dor ginecológica
Algias pélvicas
Dismenorreia
Dispareunia

- Síndrome doloroso pélvico
 - Infecção
 - Endometriose
- Emergências em Ginecologia
 - Pelviperitonite
 - Torção de quistos do ovário
 - Abcesso de Bartholin
 - Hemorragia aguda

2.7. Subfertilidade:

- Significado da dificuldade em engravidar
- Entendimento das causas mais frequentes
- Abordagem do casal
- Interpretação dos exames mais frequentes
 - Avaliação hormonal
 - Espermograma
- Conhecimento dos métodos terapêuticos
 - Indução da ovulação
 - Técnicas de reprodução medicamente assistida
- Generalidades de Cirurgia reprodutiva
- Aspectos éticos e sociais

2.8. Saúde Reprodutiva e Sexual:

- Conhecimentos apropriados em relação ao controlo da fertilidade
- Contraceção
 - Métodos contraceptivos
 - Contraceção de emergência
- Falhas contraceptivas
- Interrupção da gravidez
- Infecções sexualmente transmissíveis
- Disfunção sexual
- Impacto psicológico

2.9. Oncologia Ginecológica:

- Entendimento da epidemiologia, diagnóstico e conduta perante as situações
- Rastreio do cancro e diagnóstico precoce
- Colo do útero
 - Citologia e colposcopia
 - HPV e eventual genotipagem
 - Co-carcinogénico necessário

Útero

Espessamento endometrial anormal

Hiperplasia

Adenocarcinoma

Ovário

Procedimentos endoscópicos de diagnóstico e terapêutica

Princípios terapêuticos

2.10. Anomalias do Pavimento Pélvico e Uroginecologia

Conhecimento da anatomia regional

Infecção urinária na mulher

Prolapso urogenital

Incontinência urinária

MAD mais comuns

Estudo urodinâmico

Terapêuticas médicas

Terapêuticas cirúrgicas

Slings e redes

Colposuspensão

Fisioterapia

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

2.11. Objectivos Práticos

1 – Contacto apoiado com as pacientes

2 – Colheita da Anamnese em Ginecologia e Obstetrícia

3 – Ensino da realização do exame objectivo

Ginecologia: Introdução e exame ao espéculo

Identificação e avaliação das características do corrimento

Identificação e avaliação das características do colo uterino

Exame bi-manual

Realização da colheita de esfregaço para citologia

Realização da colheita de exsudado vaginal

Obstetrícia: Medição da Altura Uterina

Manobras de Leopold

Auscultação fetal

Avaliação das características e modificações do colo:
Sinais de início do trabalho de parto
Seguimento do trabalho de parto normal
Descida da apresentação
Identificação dos sinais clínicos de sofrimento fetal
Cardiotocografia intra-parto e respectivos padrões
Assistência a partos eutócicos
Assistência a partos distócicos
Avaliação da Puérpera e prevenção de complicações

3. Objectivos globais da Aprendizagem

O objectivo deste programa é procurar que no final do percurso na disciplina os alunos saibam como realizar uma história clínica ginecológica e obstétrica, um exame ginecológico, interpretar os dados da anamnese e exame objectivo, formular hipóteses diagnósticas e propor planos terapêuticos.

Para melhor imersão na prática clínica, os Workshops, com apresentação de temas teórico-práticos previamente definidos, terão sempre a participação dos alunos.

4. Organização Pedagógica:

As aulas teóricas de Obstetrícia terão lugar na MAC e as de Ginecologia no HSFX.

As turmas serão divididas para as aulas práticas entre estes dois hospitais.

- Aulas teóricas – 1 hora a 2 horas de duração

Participação activa dos alunos, debate sobre os temas das aulas

Esclarecimento de dúvidas

- Aulas teórico-práticas: período lectivo – 1 hora até 2 horas

Aprendizagem do exame objectivo em modelo anatómico

Aprendizagem de técnicas práticas em modelo anatómico

- Workshops:

Apresentação e discussão de temas preparados com participação dos alunos.

5. Programa das Aulas Teóricas:

O programa das aulas teóricas e respectivo calendário será publicado no decorrer do mês de Agosto de 2012.

6. Calendário e Distribuição dos alunos:

6.1. Calendário:

O curso está dividido em 2 semestres:

1º.: De 17 de Setembro de 2012 a 18 de Janeiro de 2013

2º.: De 18 de Fevereiro a 14 de Junho de 2013

6.2. Distribuição dos alunos:

Os Estagiários são distribuídos pelos dois locais de ensino (Polos) em blocos sucessivos de 4 semanas (2 turmas) da seguinte forma:

Polo CHLO – HSFX: 18 alunos

Polo CHLC – MAC e HDE: 18 alunos

7. Material de apoio:

4º ano - Fotocópias do programa da disciplina

Fotocópia dos horários das aulas

Fotocópia do Workshop

Disponibilização de aulas em diapositivos, sempre que possível

Leituras aconselhadas

8. Avaliação contínua dos alunos (prática):

Avaliações prática contínua no dia a dia de cada bloco

Avaliação contínua = 60%

(Assiduidade, pontualidade, participação, capacidade de desempenho, capacidade de raciocínio clínico, nível de conhecimentos, história clínica e qualidades humanas no serviço)

9. Avaliação no final do semestre (avaliação teórica):

Teste de escolha múltipla = 40%

(Teste com 25 questões com duração de 30 minutos)

Prova oral (obrigatória para os que obtiverem menos de 9,5 valores no teste e facultativa para todos os que a pretenderem)

A classificação obtida na prova oral englobará a avaliação teórica, fazendo média com a do teste, a qual terá a valoração de 40%.

10. Classificação final da disciplina:

Avaliação prática (60%) + Avaliação teórica (40%)

11. Outras Informações:

Existem quatro Bibliotecas:

Hospital S. Francisco Xavier:

5º Piso, Edifício 1, junto ao Centro de Formação (aberta das 09 e as 17 horas)

Maternidade Dr. Alfredo da Costa:

Piso 0, Atrium (aberta das 09 às 16 horas)

Dispõe de consulta digital

Hospital de D. Estefânia

R. Jacinta Marto

Faculdade de Ciências Médicas

Campo de Santana

Coordenação do Secretariado da UC – Tel. 213556020; natasha.feijo@fcm.unl.pt

Normas sobre consulta de processos clínicos (4º ano):

Os alunos do 4º Ano de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa podem consultar os processos clínicos obedecendo às seguintes regras.

1 – Os processos clínicos não poderão sair da área assistencial respectiva;

2 – Na hipótese de o doente a que pertence o referido processo não estar sob a

responsabilidade do assistente, através deste, haverá que acordar previamente o empréstimo com o médico responsável;

3 – A consulta do processo clínico implica o maior cuidado no seu manuseamento não sendo permitido escrever no mesmo, nem extrair qualquer documento incluso.

12. Bibliografia:

“Gynaecology by Ten Teachers” – 19ª edição, 2011 – Ash Monga; Stephen Dobbs
Hodder & Stoughton, Ltd.

ISBN-13: 978 0 340 983 546

“Current Obstetric & Gynecologic Diagnosis & Treatment” – 10ª edição, 2007

Alan DeCherney, Lauren Nathan

Mc Graw Hill

ISBN-13: 978 007 143900 8

“Medicina Materno-Fetal” – 4ª edição, 2010 – Luís Mendes da Graça

Lidel – Edições Técnicas, Lda.

ISBN 978 972 757 654 8

“Obstetrics by Ten Teachers” – 19ª edição, 2011 – Philip Baker; Louise Kenny

Hodder & Stoughton, Ltd.

ISBN-13 978 0 340 983 539

“Obstetrics and Gynecology” – 6ª edição, 2010

Lippincott Williams & Wilkins (ACOG)

ISBN: 978 0 7817 8807 6

“A Clinical Guide for Contraception” – 5th edition, 2011 – Leon Speroff

Lippincott Williams & Wilkins

ISBN: 978 1 60831 610 6

“Saúde Reprodutiva / Infertilidade” (Orientações/DGS) – www.dgs.pt)

“Saúde Reprodutiva /Planeamento Familiar” (Orientações/DGS – www.dgs.pt)

“Protocolos de Actuação em Obstetrícia e Ginecologia” – 2ª edição, 2011

Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Lidel – Edições Técnicas, Lda.

“Protocolos de Contraceção”, 2007

Maternidade Dr. Alfredo da Costa

www.jorgebranco.pt
www.obgyn.net
www.popras.com

Jorge Branco
Julho, 2012